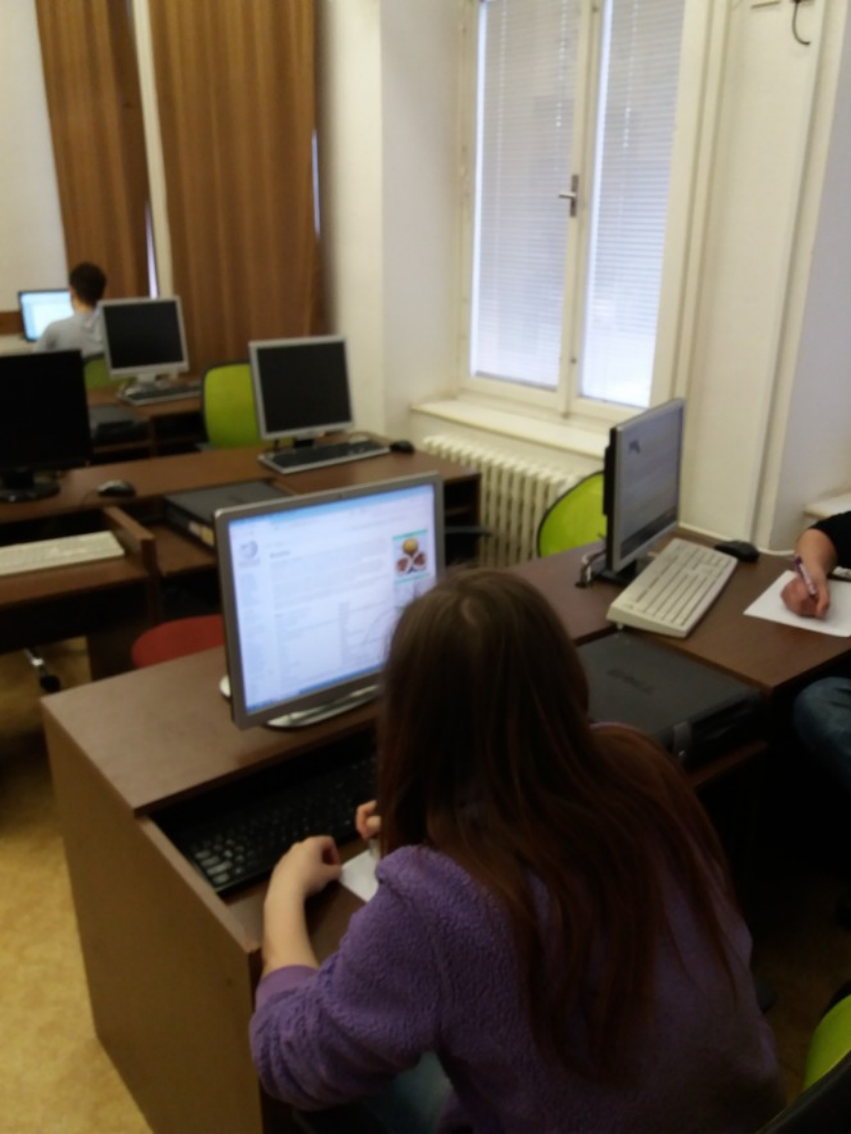
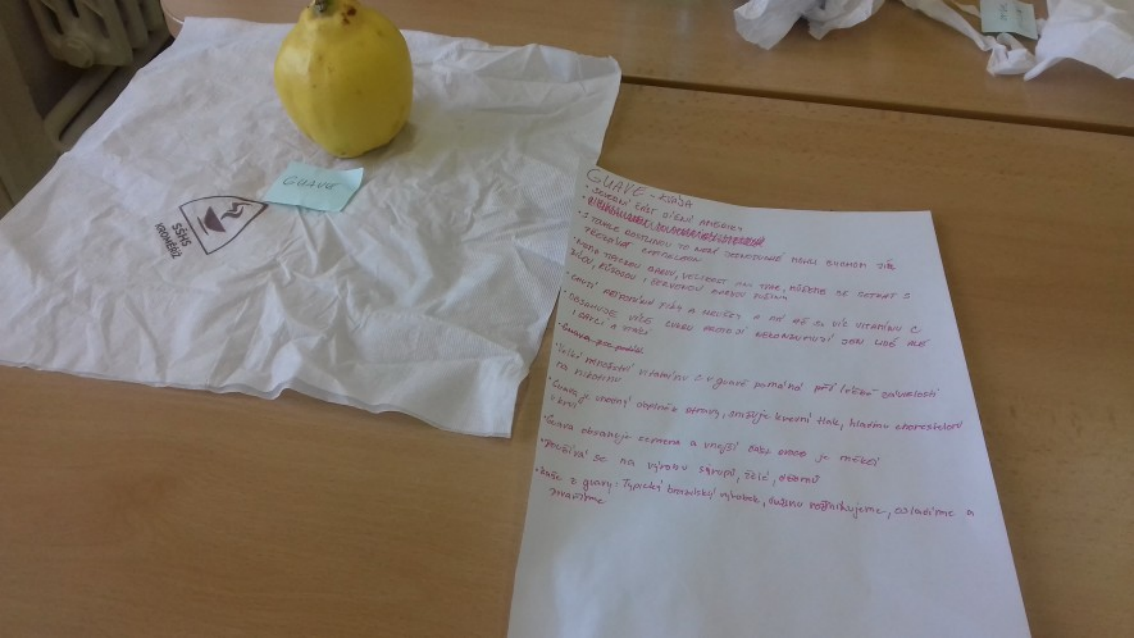


msi



GUAVE - ŠÁŇKA

- Jedlou část plodu je masitá
- [illegible]
- Z tohoto důvodu to nemá zcela ideální tvar, nejedná se ovoce s hezkým vzhledem
- Tvoří hustou [illegible] s mnoha malými semínky
- Chuť: [illegible] jablka, [illegible] a [illegible] podobná
- Obsahuje vůně [illegible] a má až 6x víc vitamínu C jablek a [illegible]
- Guava je [illegible]
- Velké množství vitamínu C v guavě pomáhá při léčbě onemocnění na nachlazení
- Guava je [illegible] ovoce, snižuje krevní tlak, hladinu cholesterolu v krvi
- Guava obsahuje semena a vnější část ovoce je měkká
- Používá se na výrobu sirupů, želé, džemů
- Asi z guavy: Typický brazilský výrobek, dužinu rozmrkujeme, osladíme a zkaramelizujeme